



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAI

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

NOVEMBRO /2025

	2ª FEIRA – 03/11	3ª FEIRA –04/11	4ª FEIRA – 05/11	5ª FEIRA – 06/11	6ª FEIRA – 07/11
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Bolo de banana com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Ovo Mexido Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil ou leite
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne Moída / Sal. Repolho refogado/ Sobremesa: Laranja (sem pele e sem semente)	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Couve refogada e beterraba cozida/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ Sal. Cenoura e brócolis picadinhos / Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Alface e tomate picadinhos/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve e chuchu refogados/ Sobremesa: Mamão amassado
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Melancia sem semente picadinha	Fórmula Infantil ou Leite Banana amassada	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Bolo de banana com uva passa sem açúcar	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Melão sem semente amassado	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Goiaba sem semente amassada
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Alface e Tomate picadinhos / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Vagem e chuchu cozidos/ Sobremesa: Melancia sem semente picadinha	Arroz tipo papa / Feijão / Acém picadinho acebolado/ Sal. Repolho e couve refogados/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango desfiado/ Sal. Repolho e Tomate picados / Sobremesa: Laranja (sem pele e sem semente)	Arroz tipo papa / Feijão / Músculo cozido desfiado/ Sal. Cenoura cozida e pepino picadinho/ Sobremesa: Banana amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAI
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);
NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 10/11	3ª FEIRA – 11/11	4ª FEIRA – 12/11	5ª FEIRA – 13/11	6ª FEIRA – 14/11
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Pão de queijo caseiro Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Quibe assado Fórmula Infantil ou Leite
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.) / Sal. Tomate e Alfaca picadinhos / Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ Sal. Farofa de abobrinha/ cenoura cozida/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picadinha	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango desfiado/ Sal. Vagem cozida/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho/ Sal. Repolho refogado e Beterraba cozida/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Couve e chuchu refogados/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil ou Leite Crepioça	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Uva sem semente corte longitudinal	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Melancia sem semente picadinha	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Polenta/ Carne moída / Sal. Repolho e pepino picados/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Perna assado desfiado/ Batata doce cozida e amassada/ Sal. Tomate picadinho/ Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ Purê de batata/ Sal. Beterraba e cenoura cozidas/ Sobremesa: Melancia sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Brócolis cozido/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo Mexido/ Sal. Couve e vagem refogados/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAI

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 17/11	3ª FEIRA – 18/11	4ª FEIRA – 19/11	5ª FEIRA – 20/11	6ª FEIRA – 21/11
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite		
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e alface picados / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveja picadinho/ Sal. Vagem e chuchu cozidos / Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picadinhos	Arroz tipo papa / Feijão/ Polenta/ Acém picadinho/ Sal. Repolho e couve refogados/ Sobremesa: Mamão amassado	FERIADO	RECESSO
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Melancia sem semente picada	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento		
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne Moída / Sal. Pepino e repolho picadinhos/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picadinhos	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Couve refogada e beterraba ralada / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado (cen. Tomat)/ Sal. Cenoura e Brócolis cozido/ Sobremesa: Goiaba sem semente amassada	FERIADO	RECESSO

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAI

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

NOVEMBRO/2025

	2� FEIRA – 24/11	3� FEIRA – 25/11	4� FEIRA – 26/11	5� FEIRA – 27/11	6� FEIRA – 28/11
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou leite		Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil ou leite
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne Moída / Sal. Repolho e pepino picados / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ P�n�il assado desfiado/ Sal. Beterraba cozida / Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	MOSTRA PEDAGÓGICA	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Tomate picadinho e cenoura refogada/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Couve e chuchu refogados/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou leite Fruta: Melancia sem semente picada	Fórmula Infantil ou leite Fruta: Ma�� (cozida no microondas por 2 minutos)		Fórmula Infantil ou leite Bolo de fubá com uva passa sem açúcar	Fórmula Infantil ou leite Fruta: Mel�o amassado sem semente
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Couve e tomate refogadas/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ Sal. Alface e Repolho picadinho / Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	MOSTRA PEDAGÓGICA	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho./ Sal. Abobrinha e Beterraba cozida / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ P�n�il assado desfiado/ Sal. De Pepino e repolho picado/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.
Todas as preparações são sem açúcar